

44° Grande Encontro

dos CCDs da Saúde e Segurança Social

10° Encontro Inter-Generacional

Porches, 14 a 18 de Outubro 2026



Prazo de Inscrição: 15 de Junho de 2026

Organização: Federação Portuguesa dos Centros de Cultura e Desporto da Saúde e Segurança Social

✉ fpccdsss@netcabo.pt

Exmo. Sr. Presidente
CCD / Casa do Pessoal

A Federação vai levar a efeito o seu **44.º Grande Encontro de CCDs da Saúde e da Segurança Social**, entre os dias **14 e 18 de outubro de 2026**.

O mesmo realizar-se-á em **Porches – Lagoa**, no **Hotel Ukino Palmeiras Village**, uma vez que o feedback dos participantes em 2025 foi bastante positivo, quer ao nível do hotel quer da organização do evento.

Sabemos que o período que atravessamos é particularmente exigente e difícil, mas **apelamos à vossa participação**, pois só juntos conseguiremos ser mais fortes. Contamos ainda com o **regresso de colegas que já participaram em edições anteriores** e apelamos, igualmente, à presença daqueles que **nunca estiveram presentes**, para que possam desfrutar de **dias de convívio, partilha, fortalecimento de laços e merecido descanso**.

A Direção

Lisboa, 10 de Fevereiro de 2026

1. Alojamento

Ukino Palmeiras Village Hotel 4*

Duração: 4 noites

Regime: All Inclusive 24 horas

- **Quarto Duplo** (preço por pessoa): **390,00 €**
- **Quarto Duplo com filhos acresce:**
 - 1.ª criança até aos 11 anos: **gratuito**
 - 2.ª criança até aos 11 anos: **195,00 €**
- **Quarto Individual (Single): 690,00 €**

Nota: No caso de um quarto duplo passar a individual por desistência de um dos ocupantes, o valor a cobrar será o correspondente a quarto individual (**690,00 €**), exceto se for encontrado parceiro para o mesmo.

2. Forma de Pagamento

- **25% no ato da inscrição (apelamos o pagamento, no ato de inscrição);**
- **25% até 15 agosto**
- **25% até 15 de setembro;**
- **25% até 10 de outubro.**

IBAN - PT50 0035 0740 0001 7007 5307 6

3. A Federação, garante:

- Seguro Desportivo para as modalidades de esforço físico.
-

4. Modalidades em Disputa

4.1 Modalidades Coletivas

- Futebol 7: mínimo 7 atletas |
- Futsal Misto: mínimo 5 atletas (mínimo - 2 dos quais femininos) |
- Sueca: 2 atletas p/ equipa
- Padel: 2 atletas p/ equipa
- Petanca: mínimo 2 atletas | máximo 3 atletas
- Jogos tradicionais os CCDs deverão inscrever 2 pessoas

4.2 Modalidades Individuais

- Dominó
- Damas
- Ténis de Mesa Masculino
- Ténis de Mesa Feminino
- Atletismo (Corta-Matos)
- Pesca*

(*) só se realiza se houver + de 3 pescadores

5. Notas Importantes

- As equipas de **Petanca** deverão ser portadoras das suas próprias bolas;
- As equipas de **Padel** e **Ténis de Mesa** deverão ser portadoras das respetivas raquetes;
- Os atletas deverão ter especial atenção ao calendário das provas, não sendo permitida a participação em modalidades com horários sobrepostos, podendo a organização excluir a participação numa das modalidades.

6. Reunião de Delegados

No dia **14 de outubro (quarta-feira)**, realiza-se a **Reunião de Delegados**, em hora a marcar posteriormente.

7. Informações de Inscrição

- O prazo de inscrição decorre até **15 de junho**. Após esta data, novas inscrições ficarão sujeitas à disponibilidade do Hotel;
 - Preenchimento obrigatório das fichas em anexo;
 - Cada participante apenas poderá inscrever-se **numa modalidade**;
 - Nos quartos duplos deverão ser indicados os nomes completos dos seus ocupantes.
-

8. Contactos

☎ 962 335 218 | 966 485 233

✉ fpccdsss@netcabo.pt

Programa Provisório

Quarta-feira, 14 de Outubro

- 16:00 – Receção das Delegações
 - Sessão de Abertura – hora a designar
 - Reunião dos Delegados – hora a designar
- 20:00 – Jantar
- 21:30 – Animação na Discoteca do Hotel

Quinta-feira, 15 de Outubro

- 07:30 – Pequeno-almoço
- 09:00 – Jogos de Mesa (Dominó – Sueca – Damas) - no Hotel
 - Petanca – Recinto da Feira em Lagoa
 - Padel – Pavilhão Lagoa Station
 - Ténis de Mesa Feminino – no Hotel
- 13:00 – Almoço
- 14:30 – Ténis de Mesa Masculino – no Hotel
 - Futsal Misto – Pavilhão a designar
 - Visita Cultural – locais a designar
- 20:00 – Jantar
- 21:30 - Animação na Discoteca do Hotel

Sexta-feira, 16 de Outubro

- 07:30 – Pequeno-almoço
- 09:00 – Futebol 7 – Campo a designar
 - Petanca – cont.
 - Atletismo (Corta-mato) – Pista de Lagoa no Parchal
- 13:00 – Almoço
- 14:30 – Visita Cultural – lugar a designar
- 20:00 – Jantar
- 21:30 - Animação na Discoteca do Hotel

Sábado, 17 de Outubro

- 07:30 – Pequeno-almoço
- 09:00 – Jogos Tradicionais
- 13:00 – Almoço
- 14:30 – Visita Cultural – lugar a designar
 - Cerimónia de Encerramento – hora designar
 - Entrega de Lembranças e Troféus
- 20:00 – Jantar
- 21:30 - Animação na Discoteca do Hotel

Domingo, 18 de Outubro

- 07:30 – Pequeno-almoço
- 10:00 – Saída das Delegações

O **UKINO PALMEIRAS VILLAGE** é um Family Resort Hotel em frente à praia de Nossa Senhora da Rocha, em Porches no Algarve. Especialmente pensado para famílias, este hotel oferece todas as condições para desfrutar do sol, da praia e das piscinas, da gastronomia, da natureza e de inúmeras atividades em família que o UKINO PALMEIRAS VILLAGE tem para oferecer. Um resort Tudo Incluído, o único com serviço tudo incluído as 24 horas, com todo conforto e comodidade para adultos e crianças, mesmo no centro do Algarve.

O Ukino Palmeiras Village está sempre comprometido com a sustentabilidade e o cuidado com o meio ambiente.

