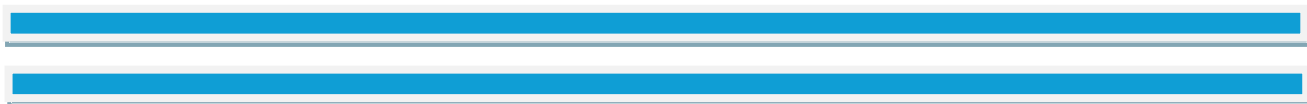




PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL

2026



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
MISSÃO	
VISÃO	
VALORES	4
ANÁLISE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS (2025)	
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS E OPERACIONAIS (2026)	5
RECURSOS HUMANOS E FINANCEIROS DISPONÍVEIS	
PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES	6
ORÇAMENTO PREVISIONAL - 2026	7
CONCLUSÃO	9

1. INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano 2026 tem enquadramento legal no art.º 27.º, n.º 1, alínea b) dos Estatutos, tendo como finalidade **definir a estratégia de ação e orientar as atividades a desenvolver ao longo do ano de 2026.**

Este documento foi elaborado com base na avaliação das atividades realizadas em 2025, na análise das necessidades dos associados e na missão da federação, que é promover o desporto, a cultura e o convívio social de forma integrada e sustentável.

O plano visa contribuir para o fortalecimento do associativismo, a promoção de estilos de vida saudáveis e o desenvolvimento cultural da população local.

Define-se aqui um conjunto de objetivos estratégicos e operacionais, a programação de atividades, bem como a gestão dos recursos humanos e financeiros necessários à sua concretização.

Através deste plano, a direção da federação reafirma o compromisso com a transparência, a participação dos sócios e a sustentabilidade.

2. MISSÃO

Promover o desenvolvimento desportivo, cultural e social da comunidade local, incentivando a prática regular de atividade física, a valorização da cultura e o fortalecimento dos laços de convivência e solidariedade entre os seus membros.

3. VISÃO

Ser uma referência regional na promoção do desporto e da cultura, reconhecida pela qualidade das suas atividades, pela inclusão social e pelo impacto positivo na formação integral dos seus associados.

4. VALORES

Respeito e Inclusão: Todos são bem-vindos, independente da idade, género ou condição Social.

Espírito de Equipa: Valorização da cooperação e do trabalho em grupo.

Transparência: Gestão clara e responsável dos recursos.

Excelência: Procura constante de melhoria nas atividades e projetos.

Sustentabilidade: Compromisso com práticas ambientalmente responsáveis.

5. ANÁLISE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS (ANO 2025):

Área Desportiva:

Torneios de Futebol 7, Futsal Feminino, Jogos Mesa, Ténis, Petanca, Atletismo, Semana Europeia do Desporto para Todos.

Área Cultural:

Visitas culturais, Comemorações do Dia da Segurança Social, Dia Mundial de Saúde e da Atividade Física.

Envolvimento da comunidade escolar.

Conclusão da Análise:

A Federação manteve um ritmo constante de atividades, com destaque para o crescimento no setor desportivo e boa participação comunitária. Identificou-se a necessidade de maior divulgação e captação de novos recursos financeiros para ampliar as ações culturais.

6. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS E OPERACIONAIS (2026):

Objetivos Estratégicos:

- Consolidar a oferta desportiva e cultural, aumentando o número de participantes;
- Melhorar a sustentabilidade financeira, diversificando as fontes de receita;
- Fortalecer o papel social da Federação, promovendo a inclusão e o voluntariado;
- Aumentar a visibilidade e comunicação, reforçando a presença digital e as parcerias locais.

Objetivos Operacionais:

- Envolvimento dos jovens da área do desporto;
- Diálogo com organizações desportivas nacionais e internacionais;
- Reestruturar website e redes sociais;
- Realizar curso de liderança associativa.

7. RECURSOS HUMANOS E FINANCEIROS DISPONÍVEIS

Recursos Humanos:

- Direção e Órgãos Sociais;
- Técnicos desportivos;
- Colaboradores administrativos;
- Voluntários;

Recursos Financeiros:

- Quotas de associados;
- Apoio Institucional;
- Parcerias e Patrocínios.

8. PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

O programa para 2026 propõe um plano abrangente e focado em desenvolvimento Desportivo, Cultural e Social:

MÊS	ATIVIDADES
MARÇO	Assembleia Geral - Aprovação do Relatório e Contas do Exercício de 2025
ABRIL / MAIO	Comemoração do Dia Mundial da Saúde
	Comemoração do Dia Nacional da Segurança Social
JUNHO	Encontros Culturais
JULHO	Roteiro Cultural com visitas a Museus e Monumentos Históricos, caminhadas
	Encontros Desportivos
	Dia Olímpico
SETEMBRO	Semana Europeia do Desporto para Todos
	Participação na 32.ª Edição do Eurospital a realizar em França, na Cidade de Marselha
OUTUBRO	8.º Encontro Inter-Generacional
	44.ª Edição do Grande Encontro Nacional
NOVEMBRO	Assembleia Geral - Aprovação do Plano de Atividades e Orçamento 2027

9. ORÇAMENTO PREVISIONAL - 2026

A elaboração do orçamento para 2026 assenta no plano de atividades desenvolvido pela direção.

Ao longo do mandato, manteremos permanentemente a preocupação pela racionalização dos meios disponíveis de forma a garantir a concretização dos objetivos definidos.

Durante a assembleia de apresentação deste documento prestaremos todos os esclarecimentos que se entendam necessários para completar a informação constante no presente documento.

Os valores apresentados nos eventos são estimativos, estando assim sujeitos a alteração.

Evento	Rubricas	Receitas	TOTAIS	Rubricas	Despesa	TOTAIS
1 - Encontros Temáticos Dia Mundial da Saúde Dia da Segurança Social	1.1 - Inscrições	00,00 €		1.1 - Alimentação	1.400,00 €	2.000,00 €
	1.2 - Fundo de Apoio	1.500,00 €	1.500,00 €	1.2 - Lembranças	600,00 €	
2 – EUROSPITAL 2026	2.1 -Inscrições de Participantes	6.800,00 €		2.1 – Alimentação/Alojamento	4.500,00 €	12.250 ,00 €
	2.2 – Fundo de Apoio	4.000,00 €		2.2 – Transferes	900,00 €	
				2.3 – Seguro Atletas	150,00 €	
				2.4 – Voos	5.200,00 €	
			10.800,00 €	2.5 - Outras despesas	1.500,00 €	
3 – Encontros Culturais e Desportivos Dia Olímpico Torneio Futebol 7 Torneio de Petanca Semana Europeia do Desporto	3.1 – Inscrições	3.000,00 €		3.1 - Alimentação	1.500,00 €	2.650,00 €
	3.2 - Fundo de Apoio	1 000,00 €		3.2 – Seguro Atletas	150,00 €	
				3.3 – Espaços desportivos	00,00 €	
				3.4 – Árbitros	250,00 €	
			4. 000,00 €	3.5 - Lembranças	750,00€	
4- 44ª Edição Grande Encontro 9º Encontro Inter-geracional	4.1 - Inscrições	65.000,00 €		4.1 - Alojamento/Alimentação	57.500,00 €	67.770,00 €
				4.2 - Transporte	2.700,00€	
				4.3 - Troféus	1 870,00 €	
	4.2 - Fundo de Apoio	1.000,00 €		4.4 - Árbitros	400,00 €	
			66.000,00 €	4.5 – Pavilhões	250,00 €	
				4.6 - Seguro Atletas	300,00 €	
				4.7 – Logística/Divulgação	750,00 €	
				4.8 – Lembranças	2.500,00 €	
				4.9 – Outras despesas	1.500,00€	
5 - Estrutura	5.1 - Quotização de Sócios	800,00 €		5.1 - Água/Electricidade	827,26 €	10.443,26€
	5.2 - Min. Trab. Solidariedade e Seg. Social	12 513,26 €		5.2 - Material Escritório/tinteiros	576,00 €	
				5.3 - Site	1.300,00€	
				5.4 – Limpeza/anual/empresa	1.430,00€	
				5.5 – Seguros/ Instalações	560,00 €	
				5.6 - Conservação	1 250,00 €	
			13.313,26€	5.67- Trabalhos Especializados	1 300,00 €	
				5.8 - Transporte/Deslocações/Estadas	3 200,00 €	
6 - Assembleias Gerais	6.1 - Assembleia-Geral – Relatório e Contas		- €	6.1 - Assembleia-Geral		500,00 €
	6.2 – Assembleia Geral – Plano de Atividades			6.2 – Assembleia- Geral		
	6.3 – Outros Custos		- €	6.3 – Outros Custos	500,00 €	
			95.613,26€			95.613,26 €

10. CONCLUSÃO

O Plano de atividades para o ano 2026 apresenta uma estratégia equilibrada entre o crescimento desportivo, a valorização cultural e o impacto social da federação.

Com base numa gestão participativa e transparente, o foco recai sobre a sustentabilidade financeira, a diversificação de participantes e o fortalecimento do espírito comunitário.

A concretização deste plano dependerá do envolvimento ativo dos CCD's, e parceiros, assegurando que a Federação continue a ser um pilar ativo e dinâmico da sua comunidade, contribuindo de forma significativa para o bem-estar e desenvolvimento local.

Agradecemos a todos os envolvidos, desde membros da Federação, parceiros e apoiantes, pelo seu compromisso e apoio contínuo. Contamos com todos para a concretização dos objetivos a que nos propomos.

A Direção

Presidente

Maria Olímpia Correia Fernandes

Vice-Presidente

Pedro Miguel da Silveira e Sousa

Tesoureiro

Vitor Emanuel das Neves

Vogal

Graça Maria Figueiredo Medina

Vogal

Filipe André Duarte Marques

Vogal

Ricardo Jorge Silva Simões

Conselho Fiscal

Presidente

Dr. Henrique Paulo da Silva

Vice-Presidente

Dr. José Eduardo Carvalho Freitas

Vogal

Dr. João Pedro Rodrigues Quaresma